

Poseban naglasak stavljen je na djecu koja se ne bave sportom, djecu s problemima pretilosti te djecu s teškoćama u socijalizaciji

MLADEN MILETIĆ
mladen.miletic@poslovni.hr

Uvremenima kad je sve više djece i mladih nedovoljno aktivno, stiže vijest o donaciji 751.475,73 eura školama i sportskim klubovima u Gradu Zagrebu namijenjenih najmladima. U tijeku je projekt "Postani sportaš - zabavi se sportom" Sportskog saveza Grada Zagreba i Ministarstva turizma i sporta. Projekt se provodi u 13 osnovnih škola u Zagrebu s ciljem da se svakom djetetu pruži više prilika za bavljenje sportom tijekom školske godine, praznika i različitih manifestacija. Od ukupne vrijednosti projekta 508.666,63 eura namijenjeno je stručnom radu, dok je 242.809,10 eura izdvojeno za opremu i rekvizite za 13 osnovnih škola i 35 partnerskih sportskih saveza i klubova iz 28 sportova. Glavna tajnica Sportskog saveza Grada Zagreba Suzana Šop otkrila nam je kako je osmišljen projekt, koji su mu ključni ciljevi i kako je odabran model financiranja...

"Projekt 'Postani sportaš - Zabavi se sportom' osmišljen je s ciljem da se što veći broj djece i mladih uključi u sportske aktivnosti, i to ne samo tijekom praznika, nego i cijele godine. Poseban naglasak stavljen je na djecu koja se ne bave sportom, djecu s problemima pretilosti te djecu s teškoćama u socijalizaciji. Upravo je uključivanje djece od 1. do 4. razreda osnovne škole od presudne važnosti, jer se u toj dobi usvajaju temeljne motoričke i socijalne vještine te zdrave životne navike koje ih prate cijeli život. Na važnost i hitnost provedbe takvih projekata upozoravaju i alarmantni podaci - čak 36,1 posto djece u dobi od 8 do 9 godina u Hrvatskoj ima problem s pretilošću, što potvrđuje da sport mora biti ključan alat u brizi za zdravstveni status svakog djeteta od najranije dobi. Projekt je u velikoj mjeri sufinancirao Ministarstva turizma i sporta kroz program Razvoj sporta od interesa za jedinicu lokalne, odnosno područne (regionalne) samouprave, u iznosu od 638.764,96 eura, dok je Sportski savez Grada Zagreba sudjelovao s 112.710,77 eura".

Kako ocjenjujete potencijal dugoročnog utjecaja tog projekta na lokalnu sportsku zajednicu i razvoj mladih sportaša?

Kroz suradnju osnovnih škola i partnerskih sportskih saveza i klubova, djeca ne samo da razvijaju temeljne motoričke i socijalne vještine, nego i ostvaruju prvi kontakt sa sportskim aktivnosti-

Cjelogodišnji projekt 'Postani sportaš - zabavi se sportom' poticat će na uključivanje od rane školske dobi

Šop: Uključiti djecu od 1. do 4. razreda od presudne je važnosti



Donacija 751.475,73 eura školama i sportskim klubovima u Gradu Zagrebu namijenjena je najmladima, glavna tajnica Sportskog saveza Grada Zagreba Suzana Šop otkrila nam je kako je osmišljen projekt

ma čime se potiče uključivanje u sportske klubove kao i u sportski život zajednice. Program predstavlja kvalitetnu sinergiju sustava sporta i obrazovanja, jer se sportske aktivnosti integriraju u školske programe i postojeću infrastrukturu, a istovremeno povezuju s lokalnim sportskim savezima i klubovima. Takva integracija omogućuje djeci sustavan pristup sportu, osigurava stručnu podršku i adekvatnu opremu te stvara okvir za razvoj potencijalnih mladih sportaša. Dugoročni benefiti uključuju jačanje lokalne sportske zajednice, povećanje dostupnosti i

raznolikosti sportskih aktivnosti, poticanje zdravih životnih navika i socijalne uključenosti, te razvoj interesa za kontinuirano bavljenje sportom.

Koji su najveći izazovi u provedbi tako opsežnog programa?

Najveći izazovi uključuju administrativne, logističke i kadrovske aspekte, s obzirom na njegov opseg, trajanje i broj uključenih sudionika. Projekt je cjelogodišnji i podijeljen je na dva dijela: jedan dio provodi se tijekom školskih praznika u osnovnim školama, zimi i ljeti, dok se drugi dio provodi tijekom cijele godine u sportskim klubovima. Upravljanje tako širokim spektrom aktivnosti zahtijeva visoku razinu koordinacije, planiranja i stručnosti. Uspjeh provedbe projekta temelji se na angažmanu 145 stručnih djelatnika, uključujući profesore tjelesne i zdravstvene kulture, trenere iz specijalnosti 28 sportova, stručnjake iz područja nutricionizma, sportske psihologije i parasporta, kao i bivše vrhunske sportaše koji vode edukativne radionice i dodatno podižu kvalitetu programa. Tako širok i stručan tim

Zabrinjavajuća pretilost djece

Čak 36,1 posto djece u dobi od osam do devet godina u Hrvatskoj ima problem s pretilošću - sport mora biti ključan alat u brizi za zdravlje od najranije dobi

omogućuje da svaki segment projekta - od sportskih aktivnosti i edukacije do logistike i administracije - bude profesionalno vođen.

Kako osiguravate da kvaliteta edukativnih segmenata bude visoka?

Koordinatori projekta u osnovnim školama unaprijed su pripremili uvjete za rad stručnjaka, osiguravajući dostupnost potrebnih prostora poput sportskih dvorana ili učionica, projektora i ostale materijalne opreme kako

bi djeci bilo omogućeno sigurno i kvalitetno okruženje za učenje i interakciju. Edukatori su najavljeni unaprijed, a djeca su upoznata s njihovim dolaskom, što je povećava interaktivnost i angažman tijekom edukacija. Takva planirana priprema, stručna podrška i koordinirana provedba osiguravaju da svaki edukativni segment, bilo da se radi o sportskoj psihologiji, nutricionizmu, parasportu ili temama fair playa, bude izveden na najvišoj razini.

Kako je u planiranju i provedbi projekta bila uključena lokalna razina - škole, sportski klubovi, treneri - u smislu partnerstva i implementacije?

U planiranju i provedbi projekta lokalna razina bila je kvalitetno i aktivno uključena. Osnovne škole, sportski klubovi i treneri pokazali su velik interes jer su prepoznali vrijednost i ciljeve projekta, te su kroz partnerstvo aktivno sudjelovali u implementaciji aktivnosti. Sportski savez Grada Zagreba s posebnom pažnjom sluša svakog trenera, sportaša, roditelja sportaša i drugih sudionika, koji dolaze sa svojim idejama i prijedlozima, u zajedničkoj želji da unaprijede stanje u sportu i doprinesu zdravijoj i aktivnijoj zajednici. Stupanj lokalne autonomije u provođenju pojedinih aktivnosti je značajan - škole i klubovi, u dogovoru sa Savezom, prilagođavaju program svojem prostoru, kadrovima i autentičnim potrebama djeteta, što osigurava da se aktivnosti provode sigurno - prvenstveno za zdravlje i dobrobit djece i u skladu s lokalnim potrebama.

S koliko sredstava godišnje raspolaže Sportski savez Grada Zagreba u okviru programa javnih potreba u sportu, i kako se ona uspoređuju s ovim projektom?

Sportski savez Grada Zagreba u okviru Plana sredstava za sufinanciranje programa javnih potreba u sportu Grada Zagreba raspolaže godišnjim proračunom od 30 milijuna eura za 2025. godinu. U planiranju i raspodjeli sredstava veliki se naglasak stavlja na rad s mladim sportašima, pri čemu se ne podupiru samo daroviti sportaši s afinitetom za postizanje najvećih sportskih rezultata, već i djeca koja kroz sport žele razvijati zdravo i aktivno djetinjstvo. Projekt predstavlja nastavak i praktičnu realizaciju ciljeva Programa javnih potreba u sportu Grada Zagreba, posebno u dijelu uključivanja djece u sportske aktivnosti. Dok Program javnih potreba definira strateške smjernice i zajedničke ciljeve za razvoj sporta u zajednici, taj projekt osigurava dodatna sredstva za stručni rad i nabavu sportske opreme, što je od velikog značaja za kvalitetnu provedbu programa.

13 osnovnih škola u Zagrebu obuhvaća projekt